

Anexo IV

BAREMO SOCIO-SANITARIO PARA LA VALORACIÓN DE SOLICITUDES DE INGRESO

PUNTUACIÓN

1. EDAD (Máximo 30 puntos)

De 59 a 50 años se descontará 1 punto por año, de (1) a (-10). A partir de los 60 años se sumará 1 punto por año hasta un máximo de 30.

2. FAMILIA, UNIDAD DE CONVIVENCIA, RELACIONES<sup>1</sup> Y REDES DE APOYO (Máximo 75 puntos)

2.1 FAMILIA (Máximo 20 puntos)

- No tiene ..... 15 puntos
- Sí tiene (Sólo se contemplará un ítem, el de menor puntuación) ..... puntos
  - Familia a partir 3º grado ..... .05 puntos
  - Padres ..... .04 puntos
  - Hermanos ..... .03 puntos
  - Nietos ..... .02 puntos
  - Cónyuge ..... .01 puntos
  - Hijos ..... .00 puntos
- Relaciones familiares ..... puntos
  - Óptima ..... .00 puntos
  - Buena ..... .02 puntos
  - Deficiente ..... .04 puntos
  - Mala ..... .06 puntos
  - Sin relación ..... .08 puntos
  - Malos tratos ..... .10 puntos
- Relación del anciano con el entorno ..... puntos
  - Óptima ..... .00 puntos
  - Buena ..... .01 puntos
  - Deficiente ..... .02 puntos
  - Mala ..... .03 puntos
  - Sin relación ..... .04 puntos
  - Malos tratos ..... .05 puntos

<sup>1</sup> ÓPTIMA: Calidad y bienestar MALA: Carece de calidad  
 BUENA: Sin deterioro SIN RELACIÓN: Sin trato ni comunicación  
 DEFICIENTE: Insuficiente MALOS TRATOS: Violencia física/psíquica

2.2 UNIDAD DE CONVIVENCIA Y RELACIONES (Máximo 20 puntos)

- Convivencia ..... puntos
  - Situación convivencial MALA ..... 15 puntos
  - Vive solo.  En albergue.  Pensión.  Recogido de forma temporal por la familia o personas sin grado de parentesco.
  - Con hijos o familiares con problemas de convivencia.
  - Rotando por domicilio de hijos o familiares.  Necesita dejar plaza hospitalaria o residencial, con escasos recursos económicos y sin familia que se haga cargo.  Otros.
  - Situación convivencial DEFICIENTE ..... 10 puntos
  - Vive con pareja con problemas de salud.  Con hijos o familia que no alcanza el grado convivencial conveniente
  - Vive solo en situación de separación forzosa de su pareja por razones de salud de éste.  Vive solo con hijos próximos.  Vive solo con hijos que viven lejos.  Vive con persona o personas sin grado de parentesco.  Vive con familiares (no hijos).  Vive con hijos con personas >65 años y/o niños discapacitados a su cargo.  Vive en centro o institución privada.  Otros.
- Situación convivencial BUENA ..... 05 puntos
- Vive con sus hijos.  Vive con su pareja.  Otros

- Relaciones unidad de convivencia ..... puntos (Máximo 5 puntos)
  - Óptima ..... 00 puntos
  - Buena ..... 01 puntos
  - Deficiente ..... 02 puntos
  - Mala ..... 03 puntos
  - Sin relación ..... 04 puntos
  - Malos tratos ..... 05 puntos

2.3 APOYOS QUE RECIBE EL ANCIANO (Máximo 35 puntos)

- Ayudas que precisa el anciano y apoyos que recibe (Máximo 30 puntos) ..... puntos

	TODO TIPO (1)	TAREAS DOMÉSTICAS BÁSICAS (2)	TAREAS COMPLEJAS DE LA VIDA DIARIA (3)	ANCIANO VALIDO CON RIESGO (4)	ANCIANO VALIDO
NO RECIBE AYUDA +30	30	20	10	5	0
AYUDA INSUFICIENTE +20	20	10	5	3	0
AYUDA INADECUADA +10	10	8	4	2	0
AYUDA SUFICIENTE +5	5	3	2	1	0

- (1) Aseo, comer, levantarse, vestido, baño, etc.
- (2) Cocinar, limpieza, lavado, medicación, teléfono
- (3) Actividades instrumentales complejas (comprar, usar transporte, gestiones)
- (4) Déficit sensoriales o físicos que mermen su actividad diaria

- Apoyos formales que recibe el anciano en su entorno (Máximo 5 puntos) ..... puntos

- SAD  T. Asistencia  Estancia diaria  Centro de Día
- Comedor  Ayudas económicas  Otros apoyos

- Adecuado ..... 00 puntos
- Inadecuado ..... 01 puntos
- Insuficiente ..... 03 puntos
- Graves carencias/No los recibe ..... 05 puntos

- ADECUADOS: Correspondencia recurso/necesidad
- INADECUADOS: No corresponde el recurso a la situación de necesidad
- INSUFICIENTE: El recurso no satisface la necesidad
- GRAVES CARENCIAS: No existe recurso o dificultad de aplicación

3.— SITUACIÓN DE SALUD FÍSICA Y PSÍQUICA DEL SOLICITANTE (Máximo 60 puntos)

3.1 VALORACIÓN DE LA SITUACION FÍSICA (Máximo 24 puntos)

- Válido
- Válido o asistido
- Asistido

VALORACION DE LA SITUACION FISICA

GRADO DE VALIDEZ/DISCAPACIDAD FISICA: Explora exclusivamente la situación de salud física en general. Para ello mide las actividades instrumentales más complejas de la vida diaria, tanto de fuera del domicilio (uso de transporte público, viajar, pasear, realizar algún trabajo, comprar, etc.), como del domicilio (manejo del teléfono, manejo de dinero, manejo de medicamentos, leer, escribir, cocinar, limpiar, lavar, etc.).

- GRADO 0 = Se vale para todas las AVD.
- GRADO 1 = Se vale para todas las AVD, aunque en algunos casos con ligera dificultad.
- GRADO 2 = Se vale para algunas de las AVD, precisando ayuda para algunas tareas o actividades (en general es válida para tareas domésticas sencillas, y no válida para manejarse fuera del domicilio).
- GRADO 3 = Precisa habitualmente ayuda para las AVD, incluidas las tareas domésticas.
- GRADO 4 = No se vale para las AVD.
- (0-1 = VALIDA; 2 = PUEDE SER VALIDA O ASISTIDA; 3-4 = ASISTIDA).

#### 4.1. VISION

- 0 = AV 1 - 2/3 (puntos = 0)
- 1 = AV 1/2 - 1/3 (puntos = 0)
- 2 = AV 1/4 - 1/6 (puntos = 1)
- 3 = AV 1/8 - 1/10 (puntos = 3)
- 4 = AV <1/10 (puntos = 20)
- (ceguera adquirida en la vejez)
- AV <1/10 (puntos = 12)
- (ceguera adquirida anteriormente)

#### 4.2. AUDICION

- 0 = Normal (puntos = 0)
- 1 = Pérdida de hasta un 25% (puntos = 0)
- 2 = " " " 50% (puntos = 1)
- 3 = " " " 75% (puntos = 5)
- 4 = " " " 100% (puntos = 10)
- (sordera adquirida en la vejez)
- Pérdida de hasta un 100% (puntos = 5)
- (sordera adquirida anteriormente)

#### 4.3. MANEJO DE LAS EE.SS.:

- 0 = No existen limitaciones. (puntos = 0)
- 1 = Leves limitaciones, puede precisar ayuda ocasionalmente. (puntos = 1)
- 2 = Precisa ayuda para algunas tareas (poner las medias, atar los zapatos, etc.). (puntos = 5)
- 3 = Precisa ayuda de forma habitual en casi todas las AVD. (puntos = 10)
- 4 = No se vale. (puntos = 16)

#### 4.4. MANEJO DE LAS EE.II.:

- 0 = No existen limitaciones. (puntos = 0)
- 1 = Se vale con leve dificultad, sin ayudas, o como máximo precisa bastón. (puntos = 1)
- 2 = Precisa ayuda técnicas (bastones ingleses, pasamanos, etc.), o tiene gran dificultad para subir/bajar escaleras o superar otras barreras arquitectónicas. (puntos = 5)
- 3 = Precisa grandes ayudas (de andador, de persona,..), no sube/baja escaleras, maneja silla de ruedas. (puntos = 12)
- 4 = No se vale, no deambula (cama/sillón-silla de ruedas). (puntos = 20)

#### 4.5. AUTOCUIDADO:

- 0 = Válido total para las AVD básicas. (puntos = 0)
- 1 = Se vale para todas las AVD básicas con alguna dificultad (tarda en su higiene, etc.) (puntos = 1)

- 2 = Se vale para algunas de las AVD básicas, aunque para otras precisa habitualmente pequeñas ayudas (entrar/salir del baño, bañarse, vestir algunas prendas,..) (puntos = 6)
- 3 = Precisa habitualmente ayuda para casi todas las AVD básicas (aseo personal, atar zapatos,..) (puntos = 12)
- 4 = No se vale para ninguna de las AVD básicas. (puntos = 24)

#### 4.6. CONTINENCIA DE ESFINTERES:

- 0 = Continente total. (puntos = 0)
- 1 = Incontinencia ocasional de orina (esfuezos, urgencia miccional, etc.). (puntos = 0)
- 2 = Incontinencia de orina ocasional+nocturna frecuente u ocasional de heces. (puntos = 2)
- 3 = Incontinencia de orina frecuente diurna-nocturna y de heces. (puntos = 4)
- 4 = Incontinencia total de orina y heces (puntos = 6)

#### 4.7. CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- 0 = No precisa cuidados. (puntos = 0)
- 1 = Cuidados ocasionales (insulinoterapia, podología, curas, etc.). (puntos = 2)
- 2 = Cuidados frecuentes (sondas, úlceras piel, ostomías, etc.). (puntos = 6)
- 3 = Cuidados continuos (oxigenoterapia, alimentación por sonda, cambios posturales, etc.) (puntos = 12)
- 4 = Inmovilizado en cama. (puntos = 24)

#### 3.2 VALORACIÓN DE LA SITUACION PSÍQUICA (Máximo 36 puntos)

- Válido
- Válido o asistido
- Asistido

#### VALORACION DE LA SITUACION PSIQUICA

**GRADO DE VALIDEZ/DISCAPACIDAD PSIQUICA:** Explora exclusivamente la situación de la salud psíquica, con el fin de evaluar las capacidades cognitivas (orientación, percepción, comprensión, memoria, cálculo, etc.), así como la personalidad y conducta del paciente, y su influencia en la capacidad funcional. Con ello diferenciaremos los cambios asociados al envejecimiento normal de los patológicos, adecuando con ello la situación asistencial. Para esta labor, deberemos utilizar los instrumentos más adecuados.

**GRADO 0 = Normal,** conserva las funciones cognitivas y de conducta.

**GRADO 1 =** Existen campos cognitivos asociados al envejecimiento normal. Hay pleno conocimiento y valoración de la situación. No existen defectos objetivos en las relaciones sociales, o en el trabajo.

**GRADO 2 = Defecto cognitivo leve.** Conserva la independencia, desde el punto de vista psíquico, para AVD no complejas, no conservando esta independencia para actividades sociales y/o laborales, o para tareas instrumentales complejas de la vida diaria.

**GRADO 3 = Defecto cognitivo moderado.** Precisa una cierta supervisión en las AVD, aún en las no complejas, pudiendo acaso conservar capacidad para alguna actividad doméstica muy sencilla.

**GRADO 4 = Defectos cognitivos graves.** Precisa una supervisión continua, no siendo capaz de realizar aún las actividades más sencillas de la vida diaria. Ausencia de ideación. Total dependencia desde el punto de vista psíquico.

(0-1 = VALIDA; 2 = PUEDE SER VALIDA O ASISTIDA; 3-4 = ASISTIDA).

#### 5.1. ORIENTACION:

- 0 = Totalmente orientado en tiempo, espacio y persona. (Puntos= 0)
- 1 = Ligeras desorientaciones, o esporádicas, en tiempo y/o espacio, que no dificultan su vida de relación. Orientado en persona. (Puntos = 2)
- 2 = Ligeras desorientaciones, de forma permanente,

- en tiempo y/o espacios no habituales, que no impiden, o lo hacen muy levemente, su vida de relación en el entorno habitual, precisando acaso un control discontinuo. (Puntos = 10)
- 3 = Desorientación permanente en tiempo y/o espacios habituales, que dificultan de forma importante su vida de relación en el entorno habitual, precisando una importante supervisión. (Puntos = 20)
- 4 = Total desorientación en tiempo, espacio y persona de forma permanente, precisando una total y continua supervisión. (Puntos = 36)

## 5.2. ATENCION-COMPRESION-COMUNICACION:

- 0 = Presta una normal atención, siendo su comprensión y comunicación normales. (Puntos = 0)
- 1 = Presta una normal atención, aunque requiere esfuerzo. Normal percepción-comunicación, aunque puede tener errores al interpretar el significado de lo que lee. (Puntos = 2)
- 2 = Presta una normal atención pero durante poco tiempo, luego se distrae, cansa. Su comprensión está disminuida, sólo entiende información sencilla, e interpreta mal conversaciones o sucesos. Presenta alguna ligera incoherencia en la comunicación. Conversación pobre en contenidos informativos. (Puntos = 10)
- 3 = Se distrae de forma continua, no presta atención desde un principio. No asimila bien lo que se le dice, no comprende la información. No distingue, a veces, lo real de lo que se imagina. Escaso sentido de la conversación, le resulta difícil expresar sus deseos, comunicarse, resulta bastante incoherente. (Puntos = 20)
- 4 = Distracción total. No comprende lo que se le dice. Puede tener ideas alucinatorias. Incapacidad total para comunicarse, incoherencia total, pudiendo aparecer ecolalia, circunloquios o mutismo. (Puntos = 36)

## 5.3. MEMORIA:

- 0 = Normal. (Puntos = 0)
- 1 = Refiere quejas subjetivas de memoria de fijación, olvida en donde ha colocado las cosas, pero recuerda bastante bien acontecimientos recientes, quizás omite detalles. Mantiene bien la memoria de evocación, pudiendo acaso olvidar fechas. No evidencia objetivas pérdidas de memoria. (Puntos = 2)
- 2 = Le cuesta trabajo evocar acontecimientos recientes, omitiendo bastantes detalles. pierde objetos. Retiene mal lo leído. Olvida o confunde nombres de personas y lugares anteriormente conocidos. Los recuerdos son imprecisos. (Puntos = 10)
- 3 = Mezcla y confunde hechos acaecidos hace tiempo, teniendo incluso fantasmas de relleno. Déficit en el recuerdo de su historia personal, aunque mantiene conocimiento de los de mayor interés. Recuerda los nombres de personas más allegadas. Olvida datos relevantes de su vida actual (dirección, teléfono, nombres de familiares próximos, etc.). Olvida o apenas recuerda vagamente acontecimientos recientes. (Puntos = 20)
- 4 = Recuerda acontecimientos de su vida pasada, pero de forma fragmentada. Recuerda su nombre, pero puede llegar a olvidar el de su esposa o el de las personas más allegadas. Desconoce acontecimientos y experiencias recientes de su vida. (Puntos = 36)

## 5.4. CALCULO:

- 0 = Normal. Maneja dinero. (Puntos = 0)
- 1 = Mantiene su capacidad operativa, aunque puede ser lenta. Maneja dinero, aunque puede equivocarse en operaciones un poco complejas. (Puntos = 0)
- 2 = Tiene fallos en la sustracción de cantidades sencillas.

Maneja los gastos habituales de cada día, precisando ayuda para tareas más complejas. (Puntos = 2)

- 3 = Tiene fallos en las operaciones matemáticas, especialmente en las restas, como por ej. contar hacia atrás de 4 en 4 desde 40. No maneja dinero. (Puntos = 6)
- 4 = No es capaz de realizar operaciones matemáticas, ni tan siquiera de contar de 10 a 0 ó de 0 a 10. (Puntos = 8)

## 5.5. CONTROL EMOCIONAL:

- 0 = Normal. Respuesta afectiva normal. Cooperativo. (Puntos = 0)
- 1 = Respuesta afectiva inestable. Cooperativo de forma pasiva. Ligero desinterés por las cosas que le rodean. Puede existir un ligero componente ansioso. (Puntos = 2)
- 2 = Alteración del ánimo. Pérdida de afectos. Preocupaciones inapropiadas o hipocondríacas. Desinterés, descontrol emocional manifestado en una conducta social inadaptada, con períodos de depresión, de irritabilidad, que pueden producir pequeñas alteraciones en su comportamiento, pero sin perturbar especialmente a los demás. (Puntos = 5)
- 3 = Descontrol emocional que provoca reacciones desproporcionadas y volubles, como enfados desproporcionados a la intensidad de la provocación, o sin ella, lloros sin motivo, etc., que pueden ocasionar molestias a otros. (Puntos = 10)
- 4 = Incapaz de controlarse emocionalmente. Puede estar muy deprimido o muy irritable. Pueden existir síntomas obsesivos o de agitación e incluso delirantes. Estas situaciones pueden llevar a una desviación en su comportamiento social que altere la vida de los que le rodean. (Puntos = 20)

## 5.6. CONDUCTA:

- 0 = No presenta trastornos conductuales. (Puntos = 0)
- 1 = Ocasionalmente puede presentar algún trastorno, pero siempre leve e intermitente. (Puntos = 2)
- 2 = Presenta psicosis que provocan trastornos conductuales y agitación, que pueden poner en peligro una normal convivencia. (Puntos = 5)
- 3 = Presenta alteraciones o patología psíquicas que ponen en peligro la normal convivencia con el resto de personas. (Puntos = 10)
- 4 = Presenta patologías psiquiátricas o demencias graves, que impiden de forma definitiva la convivencia con otras personas. (Puntos = 20)

## 5.7. CUIDADOS DE ENFERMERIA:

- 0 = No precisa cuidados. (Puntos = 0)
- 1 = Cuidados ocasionales. (Puntos = 2)
- 2 = Cuidados frecuentes. (Puntos = 6)
- 3 = Cuidados continuos. (Puntos = 12)
- 4 = Inmovilizado en cama. (Puntos = 24)

## 4.— VIVIENDA (Máximo 10 puntos)

### 4.1 CARECE DE VIVIENDA

- No tiene 10 puntos
- Sin vivienda en esta C. Autónoma 05 puntos

### 4.2 TIENE VIVIENDA

- Vivienda inadecuada 05 puntos
- Ausencia de servicios generales básicos.
- Mal estado de conservación
- Dificultades de acceso 05 puntos
- Barreras arquitectónicas.

- Carencia equipamientos.
- Aislamiento
- Emergencia o situación de riesgo 10 puntos
- Desahucio
- Alojamiento inadecuado
- Otros
- Vivienda con rentas gravosas ..... puntos  
(Máximo 10 puntos)
- 75% ingresos netos 10 puntos
- 50% ingresos netos 08 puntos
- 25% ingresos netos 05 puntos

5.— SITUACIÓN ECONÓMICA (Máximo 20 puntos)<sup>3</sup> \_\_\_\_\_

(En esta variable, se valorarán todos los ingresos del solicitante. En caso de matrimonios o parejas de hecho en las que solicita un sólo miembro, se atenderá a la media de ingresos de ambos cónyuges o pareja)

- Recursos propios/cónyuge
- Pensión
- Renta/s
- Ayudas económicas

<sup>3</sup> ANEXO TABLA RENTAS VIGENTE

6.— OTRAS CIRCUNSTANCIAS (Máximo 5 puntos) \_\_\_\_\_

- Urgencia social, emergencia o situación de riesgo
- Aquellas circunstancias que a criterio razonado del trabajador social no se han contemplado:

PUNTUACIÓN TOTAL \_\_\_\_\_

PUNTUACIÓN MEDIA\* \_\_\_\_\_

PROPUESTA DE INTERVENCION DEL TRABAJADOR SOCIAL: \_\_\_\_\_

PROPUESTA DE LA COMISIÓN DE VALORACIÓN: \_\_\_\_\_

ALOJAMIENTO:

RESIDENCIA

PLAZA PROPIA

PLAZA CONCERTADA

VALIDOS

VALIDOS

SEMIVALIDOS

SEMIVALIDOS

ASISTIDOS

ASISTIDOS

VIVIENDA TUTELADA

APARTAMENTO

PLAZA TEMPORAL

TRASLADO O PERMUTA

RECURSO ALTERNATIVO AL ALOJAMIENTO

<sup>4</sup> Cuando la solicitud de plaza la realice un matrimonio o pareja de hecho, se obtendrá la media aritmética de la puntuación obtenida por cada uno de los solicitantes.

TABLA DE RENTAS VIGENTES.

RENDA MENSUAL	PUNTOS
Hasta PNC.(1)	20
De PNC+1 hasta PMC (2)	18
De PMC+1 hasta 65.000	16
65.001 70.000	14
70.001 75.000	12
75.001 80.000	10
80.001 85.000	9
85.001 90.000	8
90.001 95.000	7
95.001 100.000	6
100.001 105.000	5
105.001 110.000	4
110.001 115.000	3
115.001 120.000	2
120.001 125.000	1
125.001 en adelante	0

(1) Pensión no contributiva de la Seguridad Social.

(2) Pensión mínima contributiva de la Seguridad Social.

INFORME MEDICO

Reconocimiento médico efectuado por el Dr. \_\_\_\_\_  
Colegiado en Asturias con el N° \_\_\_\_\_ Médico de \_\_\_\_\_  
(especialidad, centro de trabajo, entidad)

AL SOLICITANTE D/D\* \_\_\_\_\_ y  
A SU ACOMPAÑANTE (cónyuge o conviviente) D./D\* \_\_\_\_\_

- 1 PRESENTA ENFERMEDAD INFECTO CONTAGIOSA (indicar SI o NO)
- 2 SE ENCUENTRA INMOVILIZADO EN CAMA, PRECISANDO CUIDADOS MÉDICOS DE FORMA PERMANENTE (indicar SI o NO)
- 3 ESTÁ PERFECTAMENTE CAPACITADO PARA CONVIVIR CON OTRAS PERSONAS SIN PROVOCAR ALTERACIONES (indicar SI o NO)

SOLICITANTE	ACOMPAÑANTE

## VALORACIÓN FÍSICA

### 4 GRADO DE VALIDEZ/ DISCAPACIDAD FÍSICA

- 4.1 VISIÓN.....
- 4.2 AUDICIÓN.....
- 4.3 MANEJO DE E.E.S.S.....
- 4.4. MANEJO DE E.E.I.I.....
- 4.5. AUTOCUIDADO (higiene, vestido, comida) ....
- 4.6 CONTINENCIA/INCONTINENCIA ESFÍNTERES
- 4.7 CUIDADOS DE ENFERMERÍA .....

0	1	2	3	4	0	1	2	3	4

(marcar X en el lugar que corresponda)  
(Indicaciones al dorso)

## DIAGNÓSTICO, EVOLUCIÓN, PRONÓSTICO Y COMENTARIOS:

### VALORACION DE LA SITUACION FISICA

GRADO DE VALIDEZ/DISCAPACIDAD FISICA: Explora exclusivamente la situación de salud física en general. Para ello mide las actividades instrumentales más complejas de la vida diaria, tanto de fuera del domicilio (uso de transporte público, viajar, pasear, realizar algún trabajo, comprar, etc.), como del domicilio (manejo del teléfono, manejo de dinero, manejo de medicamentos, leer, escribir, cocinar, limpiar, lavar, etc.).

- GRADO 0 = Se vale para todas las AVD.
- GRADO 1 = Se vale para todas las AVD, aunque en algunos casos con ligera dificultad.
- GRADO 2 = Se vale para algunas de las AVD, precisando ayuda para algunas tareas o actividades (en general es válida para tareas domésticas sencillas, y no válida para manejarse fuera del domicilio).
- GRADO 3 = Precisa habitualmente ayuda para las AVD, incluidas las tareas domésticas.
- GRADO 4 = No se vale para las AVD.

(0-1 = VALIDA; 2 = PUEDE SER VALIDA O ASISTIDA; 3-4 = ASISTIDA).

#### 4.1. VISION

- 0 = AV 1 - 2/3
- 1 = AV 1/2 - 1/3
- 2 = AV 1/4 - 1/6
- 3 = AV 1/8 - 1/10
- 4 = AV <1/10

(ceguera adquirida en la vejez)

AV <1/10

(ceguera adquirida anteriormente)

#### 4.2. AUDICION

- 0 = Normal
- 1 = Pérdida de hasta un 25%
- 2 = " " " 50%
- 3 = " " " 75%
- 4 = " " " 100%

(sordera adquirida en la vejez)

Pérdida de hasta un 100%

(sordera adquirida anteriormente)

#### 4.3. MANEJO DE LAS EE.SS.:

- 0 = No existen limitaciones.
- 1 = Leves limitaciones, puede precisar ayuda ocasionalmente.
- 2 = Precisa ayuda para algunas tareas (poner las medias, atar los zapatos, etc.).
- 3 = Precisa ayuda de forma habitual en casi todas las AVD.
- 4 = No se vale.

#### 4.4. MANEJO DE LAS EE.II.

- 0 = No existen limitaciones.
- 1 = Se vale con leve dificultad, sin ayudas, o como máximo precisa bastón.
- 2 = Precisa ayuda técnicas (bastones ingleses, pasamanos, etc.), o tiene gran dificultad para subir/bajar escaleras o superar otras barreras arquitectónicas.
- 3 = Precisa grandes ayudas (ayuda de andador, ayuda de persona, etc.), no sube/baja escaleras, maneja silla de ruedas.
- 4 = No se vale, no deambula (cama/sillón-silla de ruedas).

#### 4.5. AUTOCUIDADO:

- 0 = Válido total para las AVD básicas.
- 1 = Se vale para todas las AVD básicas con alguna dificultad (tarda en su higiene, en vestirse, en comer, etc.).
- 2 = Se vale para algunas de las AVD básicas, aunque para otras precisa habitualmente pequeñas ayudas (entrar/salir del baño, bañarse, vestir algunas prendas, atar los zapatos, cortar la carne, etc.).
- 3 = Precisa habitualmente ayuda para casi todas las AVD básicas (peinarse, abrochar botones, atar zapatos, afeitarse, cortar carne, pan, etc.).
- 4 = No se vale para ninguna de las AVD básicas.

**4.6. CONTINENCIA DE ESFINTERES:**

- 0 = Continente total.
- 1 = Incontinencia ocasional de orina (esfuezos, urgencia miccional, etc.).
- 2 = Incontinencia de orina ocasional+nocturna frecuente u ocasional de heces.
- 3 = Incontinencia de orina frecuente diurna-nocturna y de heces.
- 4 = Incontinencia total de orina y heces.

**4.7. CUIDADOS DE ENFERMERIA:**

- 0 = No precisa cuidados.
- 1 = Cuidados ocasionales (insulinoterapia, podología, curas, etc.).
- 2 = Cuidados frecuentes (sondas, úlceras piel, ostomías, etc.).
- 3 = Cuidados continuos (oxigenoterapia, alimentación por sonda, cambios posturales, etc.).
- 4 = Inmovilizado en cama.

**VALORACIÓN PSÍQUICA**

**5 GRADO DE VALIDEZ/ DISCAPACIDAD PSÍQUICA**

- 5.1 ORIENTACIÓN.....
- 5.2 ATENCIÓN, COMPRENSIÓN, COMUNICACIÓN.....
- 5.3 MEMORIA.....
- 5.4 CÁLCULO.....
- 5.5 DESCONTROL EMOCIONAL.....
- 5.6 TRASTORNOS DE CONDUCTA.....
- 5.7 CUIDADOS DE ENFERMERÍA .....

SOLICITANTE					ACOMPAÑANTE				
0	1	2	3	4	0	1	2	3	4

(marcar X en el lugar que corresponda)  
(Indicaciones al dorso)

**DIAGNÓSTICO, EVOLUCIÓN, PRONÓSTICO Y COMENTARIOS:**

FECHA

Sello y Firma

**VALORACION DE LA SITUACION PSIQUICA**

**GRADO DE VALIDEZ/DISCAPACIDAD PSIQUICA:** Explora exclusivamente la situación de la salud psíquica, con el fin de evaluar las capacidades cognitivas (orientación, percepción de la situación, memoria, cálculo, etc.), así como la personalidad y conducta del paciente, y su influencia en la capacidad funcional. Con ello diferenciaremos los cambios asociados al envejecimiento normal de los patológicos, adecuando con ello la situación asistencial. Para esta labor, deberemos utilizar los instrumentos más adecuados.

- GRADO 0 = Normal, conserva las funciones cognitivas y de conducta.
- GRADO 1 = Existen campos cognitivos asociados al envejecimiento normal. Hay pleno conocimiento y valoración de la situación. No existen defectos objetivos en las relaciones sociales, o en el trabajo.
- GRADO 2 = Defecto cognitivo leve. Conserva la independencia, desde el punto de vista psíquico, para AVD no complejas, no conservando esta independencia para actividades sociales y/o laborales, o para tareas instrumentales complejas de la vida diaria.
- GRADO 3 = Defecto cognitivo moderado. Precisa una cierta supervisión en las AVD, aún en las no complejas, pudiendo acaso conservar capacidad para alguna actividad doméstica muy sencilla.
- GRADO 4 = Defectos cognitivos graves. Precisa una supervisión continua, no siendo capaz de realizar aún las actividades más sencillas de la vida diaria. Ausencia de ideación. Total dependencia desde el punto de vista psíquico.

(0-1 = VALIDA; 2 = PUEDE SER VALIDA O ASISTIDA; 3-4 = ASISTIDA).

**5.1. ORIENTACION:**

- 0 = Totalmente orientado en tiempo, espacio y persona.
- 1 = Ligeras desorientaciones, o esporádicas, en tiempo y/o espacio, que no dificultan su vida de relación. Orientado en persona.
- 2 = Ligeras desorientaciones, de forma permanente, en tiempo y/o espacios no habituales, que no impiden, o lo hacen muy levemente, su vida de relación en el entorno habitual, precisando acaso un control discontinuo.
- 3 = Desorientación permanente en tiempo y/o espacios habituales, que dificultan de forma importante su vida de relación en el entorno habitual, precisando una importante supervisión.
- 4 = Total desorientación en tiempo, espacio y persona de forma permanente, precisando una total y continua supervisión.

**5.2. ATENCION-COMPRESION-COMUNICACION:**

- 0 = Presta una normal atención, siendo su comprensión y comunicación normales.
- 1 = Presta una normal atención, aunque requiere esfuerzo. Normal percepción-comunicación, aunque puede tener errores al interpretar el significado de lo que lee.
- 2 = Presta una normal atención pero durante poco tiempo, luego se distrae, cansa. Su comprensión está disminuida, sólo entendiend informacion sencilla, e interpreta mal conversaciones o sucesos. Presenta alguna ligera incoherencia en la comunicación. Conversación pobre en contenidos informativos.

- 3 = Se distrae de forma continua, no presta atención desde un principio. No asimila bien lo que se le dice, no comprende la información. No distingue, a veces, lo real de lo que se imagina. Escaso sentido de la conversación, le resulta difícil expresar sus deseos, comunicarse, resulta bastante incoherente.
- 4 = Distracción total. No comprende lo que se le dice. Puede tener ideas alucinatorias. Incapacidad total para comunicarse, incoherencia total, pudiendo aparecer ecolalia, circunloquios o mutismo.
- 

### 5.3. MEMORIA:

0 = Normal.

- 1 = Refiere quejas subjetivas de memoria de fijación, olvida en donde ha colocado las cosas, pero recuerda bastante bien acontecimientos recientes, quizás omite detalles. Mantiene bien la memoria de evocación, pudiendo acaso olvidar fechas. No evidencia objetivas pérdidas de memoria.
- 2 = Le cuesta trabajo evocar acontecimientos recientes, omitiendo bastantes detalles. pierde objetos. Retiene mal lo leído. Olvida o confunde nombres de personas y lugares anteriormente conocidos. Los recuerdos son imprecisos.
- 3 = Mezcla y confunde hechos acacidos hace tiempo, teniendo incluso fantasías de relleno. Déficit en el recuerdo de su historia personal, aunque mantiene conocimiento de los de mayor interés. Recuerda los nombres de personas más allegadas. Olvida datos relevantes de su vida actual (dirección, teléfono, nombres de familiares próximos, etc.). Olvida o apenas recuerda vagamente acontecimientos recientes.
- 4 = Recuerda acontecimientos de su vida pasada, pero de forma fragmentada. Recuerda su nombre, pero puede llegar a olvidar el de su esposa o el de las personas más allegadas. Desconoce acontecimientos y experiencias recientes de su vida.
- 

### 5.4. CALCULO:

0 = Normal. Maneja dinero.

- 1 = Mantiene su capacidad operativa, aunque puede ser lenta. Maneja dinero, aunque puede equivocarse en operaciones un poco complejas.
- 2 = Tiene fallos en la sustracción de cantidades sencillas. Maneja los gastos habituales de cada día, precisando ayuda para tareas más complejas.
- 3 = Tiene fallos en las operaciones matemáticas, especialmente en las restas, como por ej. contar hacia atrás de 4 en 4 desde 40. No maneja dinero.
- 4 = No es capaz de realizar operaciones matemáticas, ni tan siquiera de contar de 10 a 0 ó de 0 a 10.
- 

### 5.5. CONTROL EMOCIONAL:

0 = Normal. Respuesta afectiva normal. Cooperativo.

- 1 = Respuesta afectiva inestable. Cooperativo de forma pasiva. Ligero desinterés por las cosas que le rodean. Puede existir un ligero componente ansioso.
- 2 = Alteración del ánimo. Pérdida de afectos. Preocupaciones inapropiadas o hipocondríacas. Desinterés. descontrol emocional manifestado en una conducta social inadaptada, con períodos de depresión, de irritabilidad, que pueden producir pequeñas alteraciones en su comportamiento, pero sin perturbar especialmente a los demás.
- 3 = Descontrol emocional que provoca reacciones desproporcionadas y volubles, como enfados desproporcionados a la intensidad de la provocación, o sin ella, lloros sin motivo, etc., que pueden ocasionar molestias a otros.
- 4 = Incapaz de controlarse emocionalmente. Puede estar muy deprimido o muy irritable. Pueden existir síntomas obsesivos o de agitación e incluso delirantes. Estas situaciones pueden llevar a una desviación en su comportamiento social que altere la vida de los que le rodean.
- 

### 5.6. CONDUCTA:

0 = No presenta trastornos conductuales.

- 1 = Ocasionalmente puede presentar algún trastorno, pero siempre leve e intermitente.

2 = Presenta psicosis que provocan trastornos conductuales y agitación, que pueden poner en peligro una normal convivencia.

3 = Presenta alteraciones o patología psíquicas que ponen en peligro la normal convivencia con el resto de personas.

4 = Presenta patologías psiquiátricas o demencias graves, que impiden de forma definitiva la convivencia con otras personas.

---

### 5.7. CUIDADOS DE ENFERMERIA:

0 = No precisa cuidados.

1 = Cuidados ocasionales.

2 = Cuidados frecuentes.

3 = Cuidados continuos.

4 = Inmovilizado en cama.